

Ulala リムーブ時

おめでとうございます。歯を並べる治療は、今日で終わりです。
しかし、今の歯並びを安定させるために次のことを守って下さい。

» 治療終了時の注意

リテーナーを
きちんと使用
しましょう。



食べる時は
左右の歯で
しっかりと
咬みましょう

片方だけで咬んでいると、
しっかり安定しないよ。



ガムを咬み
ましょう
(左右で咬むこと)

キシリトール
ガム

舌癖に注意
しましょう



せっかくきれいになった歯並びです。
安定するまで、頑張ってリテーナーを使用しましょう。