

## Ulala チンキャップ



## » チンキャップの使用方法

- 1) まずホッチキスの部分を簡単に縫い、縫い終わってからホッチキスはずしてください。このとき、ゴムの長さを変えないようにしてください。
- 2) 汚れたら、来院の2～3日前に洗濯して下さい。治療時に調節します。
- 3) かぶるとき、顔の正中線と防止の真ん中の部分をぴったりと合わせ、前髪は必ず上げてください。左右どちらかにかたよった場合、顎の関節に不均等な力が働いて、さまざまな障害を起こすことがありますので、気をつけてください。
- 4) 金具の合わせ方も間違えないように指示を受けてください。
- 5) 使い始めの一週間がもっとも大切です。必ず、毎晩かぶって寝てください。一週間続ければ不快感もなくなり慣れてしまいます。また、次回より毎回持参して調節を受けてください。
- 6) 始のうちは、寝ている間に無意識に自分ではずしてしまうことがありますが、そのときは、そのままにして、翌日からまたかぶって寝るようにしてください。  
(寝ているのを起こし、無理にかぶせる必要はありません)
- 7) 皮膚の弱い人は、あて布をあててください。
- 8) 何か特に、異常がありましたら連絡してください。
- 9) 使用時間は、寝ている間を含めて少なくとも毎日14～16時間はつけてください。