



茄子とトマトの柚子胡椒ポン酢和え♪

作り方

- ①茄子は半分の長さに切って細切りにし、胡麻油をまぶしてレンジで3分チン。
- ②トマトは薄めのくし切りにする。
- ③大葉は千切りにする。
- ④柚子胡椒とポン酢を合わせ、茄子、トマト、半量の大葉を入れて和え、器に盛り付け、残りの大葉を飾って完成！

火を使わずに簡単に調理しました。

柚子胡椒はお好みで増やして下さい。

暑くなりはじめた季節にお酢の味わいがとっても爽やかです。

材料:

茄子 1本
トマト 1個
胡麻油 大さじ1
ポン酢 大さじ2
柚子胡椒 小さじ1/2
大葉 5枚ほど