



無花果の簡単デザート ♪

作り方

- ①クリームチーズとヨーグルトとはちみつを滑らかになるまで混ぜる。
- ②無花果は皮を剥いて6等分に切る。
- ③クラッカーにクリームを乗せ、無花果とミントを飾り、お皿に盛り付けて完成。

秋のはじまりですね。

無花果の美味しい時期に、簡単なデザートはいかがですか♪

材料

無花果 2個
クリームチーズ 50g
ヨーグルト 大さじ2
はちみつ 大さじ1
クラッカー 6枚
ミント 少々