

ウララ矯正歯科クリニック

Contact Info: Office 052-252-8217



## ぶっかけそうめん♪

### 作り方

- ①そうめんを茹で、冷水でしっかり洗い、器に盛る。
- ②トマトは角切り、キュウリはピーラーで薄くスライスし、大葉は千切りにする。
- ③豚バラをスライスしてフライパンでカリカリに焼く。
- ④そうめんの上に、キュウリ、トマト、豚バラ、大葉を盛り、めんつゆをかける。

キムチなどをのせても美味しいですね!!

暑くなる夏を乗り切りましょう!!

### 材料:

#### 材料

- そうめん 2束
- トマト 1玉
- キュウリ 1本
- 大葉 適量
- 豚バラ 50g
- めんつゆ 適量